

## Zusatzinfo zum Swiss Life PodCast

### **Social Media – Ihr guter Ruf im Netz !**

Der Begriff „Podcast“ setzt sich aus den beiden Wörtern iPod und Broadcasting (engl. für Rundfunk) zusammen.

Sie können den Swiss Life PodCast unter [www.swisslife-weboffice.de](http://www.swisslife-weboffice.de) online ansehen, kostenlos downloaden oder auf Ihren mp3-Player überspielen. Gerne können Sie den PodCast auch abonnieren und erhalten dann jede neue Episode automatisch.

Sehen und hören Sie die Vertriebstipps von Swiss Life wann Sie wollen, wie oft Sie wollen und wo Sie wollen – im Büro am Computer, im Auto als „Hörbuch“ auf dem Weg zum Kunden, in der Warteschlange, im Zug, beim Joggen, zuhause auf der Couch, weltweit.

Die Weitergabe der Swiss Life PodCasts ist ausdrücklich erwünscht.

# SocialMedia

Quellen die im Trend liegen



## Social Bookmarks

Delicious: <http://delicious.com/>

Mister Wong: <http://www.mister-wong.de/>

StumbleUpon: <http://www.stumbleupon.com/>

## Meinungsportale:

Ciao: <http://www.ciao.de/>

Dooyoo: <http://www.dooyoo.de/>

Qype: <http://www.qype.de/>

## Wiki:

Wikipedia: <http://de.wikipedia.org/wiki/Wikipedia:Hauptseite>

## Social Networks:

Facebook: <http://www.facebook.com/>

Xing: <https://www.xing.com/>

LinkedIn: <http://www.linkedin.com/>

VZ: <http://www.meinvz.net/>

Wer-kennt-wen: <http://www.wer-kennt-wen.de/>

Myspace: <http://www.myspace.com/>

#### Video, Pictures, Musik:

Picasa: <http://picasa.google.com/intl/de/>

Youtube: <http://www.youtube.com/?gl=DE&hl=de>

Sevenload: <http://de.sevenload.com/>

Vimeo.com: <http://www.vimeo.com/>

Slideshare: <http://www.slideshare.net/>

Flickr: <http://www.flickr.com/>

Twitpic: <http://twitpic.com/>

Last.fm: <http://www.lastfm.de/>

#### RSS:

Friendfeed: <http://friendfeed.com/>

Googlereader: [www.google.de/reader/](http://www.google.de/reader/)

Netvibes: <http://www.netvibes.com/>

Swiss Life Newsball: <http://www.swisslife-weboffice.de/newsball.html>

Swiss Life Screensaver: <http://www.swisslife-weboffice.de/bildschirm Schonener.html>

#### SMS/Chat:

Aim: <http://www.aol.de/AIM/>

Skype: <http://www.skype.com/intl/de/>

MSN: <http://de.msn.com/>

ICQ: <http://www.icq.de/>

#### Blogs:

Google Blog-Suche: <http://blogsearch.google.de/>

Technorati: <http://technorati.com/>

Icerocket.com: <http://www.icerocket.com/>

Wordpress: <http://wordpress-deutschland.org/>

Blogger.com: <https://www.blogger.com/start>

TypePad: <http://www.typepad.com/>

#### Microblogs:

Digg: <http://digg.com/>

Twitter: <http://twitter.com/>

Cotweet: <http://cotweet.com/>